

II Konferencja Polskiego Stowarzyszenia EFT

**“Wewnątrz i pomiędzy -
taniec ciała, emocji i relacji
w praktyce EFT”**

Warszawa, 10-11.10.2025
Royal Tulip Warsaw Hotel



obraz autorstwa Sonii Brzeźniak

Wizja i misja konferencji PSEFT



dr Sue Johnson

II Konferencja PSEFT będzie celebracją naszej lokalnej, polskiej społeczności terapeutów *Terapii Skoncentrowanej na Emocjach wg dr Sue Johnson*.

Połączy nas w pasji do nauki i rozwoju w tym skutecznym, ale też wymagającym modelu terapii par, rodzin i indywidualnej.

Podzielimy się wiedzą, poznamy się lepiej i zacieśnimy więzi podczas wykładów i warsztatów, tańcząc tango i dobrze bawiąc się przy wspólnych posiłkach.

Inspiracją dla tematu konferencji jest *metafora tańca* - tego, który dzieje się pomiędzy partnerami w parze, tego, który dzieje się w indywidualnym procesie powtarzających się schematów emocjonalnych Klienta, czy pomiędzy Klientem a ważnymi figurami przywiązaniowymi, a także tego, który dzieje się w procesie budowania przymierza terapeutycznego z terapeutą.

Miejsce

Wygodna i nowoczesna przestrzeń, wyszukany design,
lokalizacja w sercu miasta.

Royal Tulip Warsaw Hotel

Grzybowska 49, 00-844 Warszawa

ROYAL TULIP
WARSAW CENTRE

Centrum Spotkań

**Spotkajmy się
na Grzybowskiej!**

PROPOZYCJA KONFERENCYJNA
2025



Program konferencji

10.10.2025 13:00-17:30	Warsztat przedkonferencyjny – „ Tańcząc intymne Tango - EFT i seksualny świat pary ”	<i>Beata Zielińska-Rocha i Małgorzata Pogorzelska</i>
11.10.2025 9:00-17:30	• 9:00 Rozpoczęcie konferencji • 9:15-10:45 KEYNOTE “Wewnątrz i pomiędzy – korekcyjne doświadczenia emocjonalne w terapii EFT ” • 10-45-11:15 Przerwa kawowa • 11:15-12:45 KEYNOTE" Interakcyjność życia. Focusing w procesie terapeutycznym EFT " • 12:45-13:00 Przerwa kawowa • 13:00 -14:20 Wystąpienia członków PSEFT : - Pasma I: " Ciało w relacji: Świadomość ruchu i interwencje somatyczne w pracy z parami ” - Pasma II: " Wyobrażeniowe spotkania w psychoterapii: Jak wewnętrzne dialogi z częściami siebie i postaciami przywiązaniowymi prowadzą do realnej zmiany? " • 14:20-15:45 Lunch sponsorowany przez PSEFT • 15:45-17:25 Panel dyskusyjny - 6 wystąpień członków PSEFT w dwóch pasmach • 17:25 Zakończenie konferencji • 18:00 Warsztat tanga argentyńskiego w hołdzie dla dr Sue Johnson • --:-- - 23:00 Bankiet konferencyjny sponsorowany przez PSEFT/ Royal Tulip Warsaw Hotel	<i>Katarzyna Moneta-Spyra</i> <i>Joanna Kaczmarek</i> <i>Justyna Kiraga</i> <i>Justyna Domanowska-Kaczmarek</i> <i>Agnieszka Koch, Jakub Macewicz, Nina Harbuz, Paweł Sobczak, Katarzyna Bialik, Marta Białek</i> <i>Kasia Chmielewska i Mateusz Kwaterko</i>

Warsztat przedkonferencyjny – “ Tańcząc intymne Tango - EFT i seksualny świat pary ”



Beata Zielińska-Rocha



Małgorzata Pogorzelska

Beata Zielińska-Rocha

Pracuje jako certyfikowana psychoterapeutka i supervizorka humanistyczna i doświadczeniowa Polskiego Stowarzyszenia Humanistyczno-Doświadczeniowego. Jest supervizorką ICEEFT oraz certyfikowaną terapeutką EFT i EFIT (ICEEFT). Prowadzi terapię dla klientów indywidualnych i par w Ośrodku Psychoterapii W RELACJI w Warszawie, który współtworzy. W 2017 zakochała się w terapii skoncentrowanej na emocjach i od tamtej pory szkoli się i rozwija w tym obszarze. Uczestniczyła m.in. w Externship w Madrycie prowadzonym przez Sue Johnson i Sama Jinicha, Core Skills w Londynie prowadzonych przez Gail Palmer. Polskiej społeczności Beata jest znana jako koordynatorka tłumaczeń "Kursu na wrażliwość", koordynatorka szkoleń ICEEFT Externship i Core Skills organizowanych przez PSEFT, jak również doświadczona prowadząca szkoleń doskonalących w EFT i niezawodna supervizorka. Jest współzałożycielką Polskiego Stowarzyszenia EFT oraz członkinią jego zarządu.



Małgorzata Pogorzelska

Certyfikowana psychoterapeutka EFT (ICEEFT) i CBT, (PTTPB, EABCT), certyfikowana seksuolożka kliniczna PTS, wieloletnia dydaktyk (szkolenia dla terapeutów, zajęcia dla studentów studiów podyplomowych Seksuologii Klinicznej), absolwentka Psychologii Klinicznej Uniwersytetu SWPS oraz Wydziału Prawa Uniwersytetu Warszawskiego. Autorka rozdziałów "Trudności seksualne w psychoterapii par" i "Psychoterapia awersji seksualnej" oraz współautorka "Psychoterapia zespołów bólowych u kobiet" w publikacji "Zaburzenia seksualne a psychoterapia poznawczo-behawioralna" pod redakcją naukową dr n. hum. Marty Rawińskiej. Redaktor naukowa "Namiętne małżeństwo. Miłość seks i bliskość w stałych związkach" dr Davida Schnarcha z przedmową prof. Zbigniewa Lew-Starowicza oraz pierwszego podręcznika dla terapeutów EFT w języku polskim „Terapia par skoncentrowana na emocjach. Budowanie więzi w praktyce” dr Sue Johnson. Współzałożycielka PSEFT i członkini komisji rewizyjnej PSEFT.



Warsztat " Tańcząc intymne tango - EFT i seksualny świat pary"

Jednym z podstawowych filarów pracy z parami w modelu EFT jest praca z negatywnym cyklem współtworzonym przez partnerów. Kiedy słyszymy „negatywny cykl”, od razu dopowiadamy sobie „emocjonalny”. Dla terapeuty EFT oczywiste jest, że pracuje z cyklem emocjonalnym. A gdzie znaleźć miejsce na seksualny taniec pary? Czy para może mieć negatywny cykl wokół seksualności? Tak! I często ma.

Seksualny wymiar związku bywa spychany w kąt. Terapeuci mają tendencję do nadawania priorytetu emocjom, rozmowie, komunikacji. Partnerzy słyszą czasem – „Poczekajcie, naprawimy emocje, wróci seks”. Większość terapeutów par nie rozmawia z klientami o seksie. Zmieńmy to razem!

Na warsztacie porozmawiamy o różnicowaniu cyklu emocjonalnego i seksualnego, rozpoznawaniu zależności pomiędzy oboma typami cykli w parze. Zatrzymamy się przy śledzeniu cyklu seksualnego, rozpoznawaniu pozycji każdej z osób – Kto się domaga? Kto się wycofuje? Czy pozycje pozostają niezmiennie w cyklu emocjonalnym i seksualnym?

Zaprośmy seksualność do gabinetu, wykorzystajmy jej więziotwórczą moc i zrobmy miejsce na intymne tango naszych par. To nasza misja!

Wystąpienia konferencyjne Keynote



Katarzyna Moneta-Spyra



Joanna Kaczmarek

Katarzyna Moneta-Spyra

Jest certyfikowaną przez ICEEFT (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy) terapeutką Psychoterapii Skoncentrowanej na Emocjach (EFT); certyfikowaną superwizorką EFT, a także akredytowaną przez ICEEFT trenerką szkolącą na Polskę.

W ostatnich latach szczególnie koncentruje się na pracy z parami, również jednopłciowymi, będącymi w kryzysie (np. po zdradzie, w dystansie, skonfliktowanych).

W swojej pracy integruje podejście psychodynamiczne i podejście EFT. Autorka wielu publikacji naukowych w tematyce psychoterapii par, m.in. : Diagnoza do terapii par skoncentrowanej na emocjach (EFT), w: Diagnoza w psychoterapii par. Diagnoza par w różnych podejściach, (2021), PWN.



Keynote *"Wewnątrz i pomiędzy – korekcyjne doświadczenia emocjonalne w terapii EFT"*

Katarzyna Moneta-Spyra

Wystąpienie koncentruje się na roli odegrań (enactments)/zaangażowanych spotkań (encounters) jako kluczowego narzędzia w tworzeniu korekcyjnych doświadczeń emocjonalnych w terapii skoncentrowanej na emocjach (EFT). Zostaną omówione dwa wymiary tych doświadczeń – intrapsychiczny („wewnątrz”) oraz interakcyjny („pomiędzy”) – i ich znaczenie dla zmiany afektywnej i relacyjnej. Jakie warunki muszą zaistnieć, aby odegranie stało się prawdziwym momentem zmiany? Dlaczego czasem odegrania brzmią sztucznie lub zatrzymują się na poziomie poznawczym? Jak rozpoznać gotowość klienta i jednocześnie nie przegapić chwili?

Prezentacja pokaże, jak poprzez precyzyjne prowadzenie odegrań terapeuta może wspierać klientów w przechodzeniu od doświadczenia emocji wtórnych do emocji pierwotnych oraz w tworzeniu nowych sposobów bycia z sobą i z partnerem.

W oparciu o refleksje z własnej praktyki klinicznej oraz superwizyjnej porozmawiamy o wyzwaniach i subtelnościach pracy z odegraniem, bo przecież odegrania konfrontują nie tylko klientów, ale i nas – terapeutów. Wymagają obecności, odwagi, emocjonalnego zaangażowania i gotowości na niepewność. Czasem czujemy się zbyt odpowiedzialni za „rezultat”, obawiamy się porażki lub mamy trudność z zaufaniem procesowi. Niekiedy pojawia się lęk: A co, jeśli to nie zadziała? Co, jeśli klient nie odpowie?

Joanna Kaczmarek

Jest certyfikowaną psychoterapeutką i supervizorką Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz psychoterapeutką i supervizorką Polskiego Towarzystwa Humanistyczno- Doświadczeniowego. Jest również psychoterapeutką i koordynatorką Focusingu, certyfikowaną przez nowojorski Międzynarodowy Instytut Focusingowy. W Ośrodku Intra pracuje jako supervizorka, trenerka i wykładowczyni. Od września 2021 koordynuje działania Polskiego Instytutu Focusingu. W tej roli opisała ścieżki certyfikacyjne, pracuje na rzecz budowania społeczności focusingowej oraz szuka możliwości promowania Focusingu w Polsce. Jest współautorką książki "Doświadczanie i Psychoterapia". Od 2005 roku współprowadzi Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Sensum, gdzie pracuje jako psychoterapeutka.



Keynote *"Interakcyjność życia. Focusing w procesie terapeutycznym"*

Joanna Kaczmarek

Życie jest nieprzypadkowym procesem interakcji organizmu (ciała) i środowiska, w którym żyje. Organizm bezustannie rozpoznaje swoją sytuację w tym środowisku i wybiera to, co czuje jako możliwe, adekwatne i życiodajne. Z tej perspektywy proces psychoterapii staje się przestrzenią spotkania z czymś, co już jest obecne jako cielesne odczucie sytuacji (felt sense) a jeszcze nie jest ujęte w słowa. W Focusingu korzystamy z tej zdolności ciała do rozpoznawania całości swojej sytuacji.

W pracy terapeuty EFT, zarówno na etapie I (rozpoznawania cyklu i emocji), jak i na etapie II (restrukturyzacji więzi), kluczowe znaczenie ma pogłębianie emocji poprzez doświadczanie ciała. Szczególną rolę odgrywa tu krok 2 Tanga EFT - zatrzymanie się przy emocji i pogłębianie jej w ciele. W praktyce terapeuci często pytają: „Gdzie to czujesz?”, ale zatrzymują się na zlokalizowaniu odczucia, bez wchodzenia głębiej w złożoność całego bieżącego doświadczenia.

Focusing oferuje w tym procesie dalsze kroki:

- rozwijanie felt sense sytuacji, obejmującego szeroki i złożony kontekst relacji, doświadczeń, bieżącej chwili odczuwany w ciele;
- czekanie na krawędzi doświadczenia na nowe, świeże aspekty reakcji na sytuację
- tworzenie przestrzeni na rozwijanie się nowych znaczeń i nowego obrazu siebie i drugiej osoby w sytuacji,
- głębsze rozumienie emocji, nie tylko jako reakcji w ciele, ale jako części szerszego, żywego kontekstu sytuacji.

Keynote *"Interakcyjność życia. Focusing w procesie terapeutycznym"*

Joanna Kaczmarek

c.d. Ważną różnicą, którą wnosi Focusing, jest zmiana perspektywy:

podczas gdy w EFT emocje są strukturą składającą się m.in. z reakcji ciała, impulsu i znaczenia sytuacji, w Focusingu emocja jest częścią szerszego felt sense - czegoś, co może prowadzić dalej, ku nowym znaczeniom i możliwościom działania.

Jest to szczególnie istotne przy pracy z intensywnymi emocjami, które narzucają kierunek działania i pomijają inne, być może ważniejsze aspekty sytuacji.

Podczas warsztatu przyjrzymy się, jak focusingowe podejście może wzbogacić proces terapeutyczny EFT:

- na etapie I - pomagając klientowi pełniej doświadczać emocji w ciele i rozpoznawać ich implicytywne znaczenia w negatywnym cyklu,
 - na etapie II - wspierając pogłębianie kluczowych emocji przywiązaniowych (strachu, wstydu, żalu, straty) i tworzenie emocjonalnie korygujących doświadczeń,
 - w kroku 2 Tanga EFT – ucząc się wytrzymywania na często niekomfortowej krawędzi doświadczenia i pozwalania na tworzenie się całościowej reakcji na sytuację (felt sense), umożliwiając głębsze spotkanie ze sobą i z drugim człowiekiem.
- Wykład przybliżający teoretyczne podstawy Focusingu, wyjaśniające kontekst, sens i cel pogłębiania doświadczenia w sposób focusingowy, wzbogacony będzie elementami warsztatowymi, pozwalającymi uczestnikom doświadczyć focusingowego sposobu pogłębiania emocji w kontekście pracy EFT.

Zapraszam do spojrzenia na Focusing jako na sposób bycia w relacji, w ciele i w procesie terapeutycznym.

Wystąpienia konferencyjne - członkinie PSEFT

2 pasma (uczystnicy wybierają 1 wystąpienie)



Justyna Kiraga



Justyna Domanowska-Kaczmarek

Justyna Kiraga

psycholożka, psychoterapeutka, seksuolożka kliniczna,
w trakcie procesu certyfikacyjnego ICEEFT



„Ciało w relacji: Świadomość ruchu i interwencje somatyczne w pracy z parami”

Justyna Kiraga

Integracja języka ruchu (LBMS), psychoterapii tańcem i ruchem oraz perspektywy sensomotorycznej w kontekście EFT

„Nic się nie zmienia, póki nic się nie poruszy”

Albert Einstein

Ten warsztat to zaproszenie do pogłębienia rozumienia ciała jako żywego źródła emocji, wiedzy i relacyjnego kontaktu. Skierowany jest do psychologów i psychoterapeutów pracujących z parami, którzy chcą wzbogacić swój warsztat o narzędzia somatyczne – oparte na ruchu, odczuwaniu i świadomości cielesnej – jako uzupełnienie klasycznych podejść werbalnych. Pracując w oparciu o Laban/Bartenieff Movement System (LBMS), techniki Psychoterapii Tańcem i Ruchem (DMT) oraz wybrane aspekty psychoterapii sensomotorycznej, przyjrzymy się, w jaki sposób język ciała odzwierciedla style przywiązaniowe, strategie regulacji emocji i wzorce obecności w relacji.

Ciało, jako najwcześniejszy „nośnik” relacji i emocji, nie tylko przechowuje wspomnienia i wzorce przetrwania – staje się także punktem wyjścia do ich przeformułowania. Praca z ruchem pozwala dotrzeć do doświadczeń niewyrażonych werbalnie, rozpoznać zapisane w ciele strategie bliskości i dystansu oraz wspierać ich transformację poprzez świadome, twórcze działanie. Warsztat osadzony będzie w kontekście Terapii Skoncentrowanej na Emocjach (EFT), ze szczególnym uwzględnieniem pracy z partnerami o stylu wycofującym się i domagającym się.

„Ciało w relacji: świadomość ruchu i interwencje somatyczne w pracy z parami”

Justyna Kiraga

c.d. Podczas warsztatu uczestnicy będą mogli:

- doświadczyć podstawowych komponentów języka ruchu LBMS (Body, Effort, Shape, Space) jako narzędzia do obserwacji, rozumienia i wspierania procesów emocjonalnych w relacji,
- poznać sposoby pracy z ciałem jako kontenerem emocji i historii przywiązaniowej,
- rozwinąć umiejętność dostrzegania i odczytywania niewerbalnych sygnałów pary w kontekście stylów przywiązania,
- praktykować dostrojenie, odzwierciedlenie i współobecność w ruchu jako narzędzia budowania koregulacji i bezpiecznego kontaktu,
- eksplorować metafory ruchowe jako środek ekspresji, komunikacji i wglądu w proces terapeutyczny,
- doświadczyć, jak świadoma praca z ruchem może wspierać regulację układu nerwowego, dostęp do emocji i wzmacnianie poczucia „bycia razem”,
- zgłębić rolę przestrzeni (wewnętrznej, interpersonalnej, symbolicznej) w tworzeniu relacyjnego pola i rytmu współobecności.

Inspiracje teoretyczne i praktyczne:

Warsztat czerpie z doświadczeń łączenia języka ruchu Laban/Bartenieff Movement System z psychoterapią tańcem i ruchem, metodą Body-Mind Centering, teorią przywiązania. Odnosi się do współczesnego rozumienia „ja psychosomatycznego”, w którym ciało, emocje i umysł nie są oddzielnymi poziomami, lecz współlistniejącymi aspektami jednej świadomości. Praktyka opiera się na założeniu, że ruch jest językiem – nośnikiem znaczeń, historii, emocji i intencji – a jego świadome rozpoznawanie i transformowanie może prowadzić do głębokich zmian w relacji z sobą i z drugim człowiekiem.

Justyna Domanowska- --- Kaczmarek

psycholożka, psychoterapeutka, ukończyła całłościowe
szkolenie z zakresu EFT



“Wyobrażeniowe spotkania w psychoterapii: Jak wewnętrzne dialogi z częściami siebie i postaciami przywiązaniowymi prowadzą do realnej zmiany?”

Justyna Domanowska-Kaczmarek

Współczesna psychoterapia coraz częściej wykorzystuje techniki wyobrażeniowe jako kluczowe narzędzia prowadzące do zmiany emocjonalnej i integracji osobowości. Podejścia terapeutyczne, takie jak Internal Family Systems (IFS), Terapia Stanów Ego, Terapia Schematów, Indywidualna Terapia Skoncentrowana na Emocjach (EFIT), Hipnoza kliniczna oraz Somatic Experiencing umożliwiają klientom prowadzenie symbolicznych interakcji z wewnętrznymi częściami siebie, idealnymi postaciami opiekuńczymi lub zranionymi aspektami własnego „ja”. Choć interakcje te odbywają się w przestrzeni wyobraźni, współczesne badania neuropsychologiczne wskazują, że mózg przetwarza je na równi z realnymi doświadczeniami, angażując systemy emocjonalne, pamięciowe i somatyczne.

W ramach wystąpienia zostaną przedstawione podstawy teoretyczne oraz mechanizmy działania tych technik, w tym neuroplastyczność, rekonsolidacja pamięci oraz teoria przywiązania. Zaprezentowane zostaną również przykłady kliniczne ilustrujące, w jaki sposób praca z wyobraźnią przekłada się na trwałe zmiany w regulacji emocji, strukturze osobowości oraz objawach traumy. Głównym celem wystąpienia jest pokazanie, że techniki wyobrażeniowe nie stanowią jedynie dodatkowego narzędzia terapeutycznego, lecz są centralnym mechanizmem umożliwiającym skuteczną integrację osobowościową i emocjonalną we współczesnych podejściach psychoterapeutycznych.

Panel dyskusyjny

**6 krótkich wystąpień członków PSEFT w 2
pasmach (uczestnicy wybierają 3 wystąpienia)**



15 min wystąpienie - 15min dyskusja

15 min wystąpienie - 15min dyskusja

Agnieszka Koch

“Gdyby Sue Johnson spotkała Milтона Ericksona EFT, hipnoza ericksonowska i „felt sense” zanim jeszcze miał nazwę”

Zaprezentuję wspólne obszary terapii EFT i terapii ericksonowskiej. Choć metody pochodzą z różnych szkół, obie opierają się na głębokim zaufaniu do procesu emocjonalnego, relacji terapeutycznej jako przestrzeni zmiany oraz pracy z doświadczeniem wewnętrznym – subtelnym, zmysłowym, często trudnym do uchwycenia słowami. Wskażę, jak te dwa podejścia mogą się uzupełniać, zwłaszcza w pracy z trudnymi emocjami.

Omówię też hipnozę ericksonowską – naturalny, bezpieczny trans, który poprzedził focusing i zawierał elementy „felt sense” na długo przed jego opisem przez Eugene’a Gendlina.

Jakub Macewicz

“Czego terapeuta EFT powiedzieć się obawia, a co terapeuta psychodynamiczny powiedzieć powinien? I na odwrót! “

Jak wykorzystuję model EFT w mojej indywidualnej pracy w modelu psychodynamicznym i jakie zauważam ograniczenia z tym związane oraz jakie elementy psychodynamiczne wykorzystuję czasami w pracy z parami.

W moim wystąpieniu opowiem o tym, jak jako terapeuta psychodynamiczny czerpię z modelu EFT, szczególnie w pracy z indywidualnymi klientami. Podzielę się doświadczeniami, w których empatia i rozumienie nie wystarczają – i potrzebna jest odwaga, by nazwać trudne zachowania wprost. Zastanowię się też, kiedy i jak można to robić, by nie naruszyć sojuszu terapeutycznego, a wspierać zmianę. Wystąpienie będzie oparte na materiale klinicznym.

15 min wystąpienie - 15min dyskusja

15 min wystąpienie - 15min dyskusja

Nina Harbuz*“Żałoba i strata w terapii par EFT”*

Chcę przybliżyć perspektywę doświadczenia osoby zmagającej się ze stratą i żałobą i osoby jej towarzyszącej. Te dwa doświadczenia mogą być iskrą do rozpalenia negatywnego cyklu w parze. Opowiem jak lepiej rozumieć osobę doświadczającą żałoby (co się z nią dzieje, co przeżywa, jak doświadcza żałoby, z czym żałoba może się wiązać i jak ją rozumieć), ale także świat osoby towarzyszącej osobie w żałobie (bo towarzyszenie w żałobie bywa niełatwe, brakuje słów, żeby powiedzieć coś, co by miało sens, nie wiadomo, jak się zachować, co zrobić), żeby pomagać parze wydobywać się z oddalenia, które może się w obliczu żałoby wkradać.

Paweł Sobczak*“Rozumienie koncepcji LĘKU w praktyce terapeutycznej w podejściach EFT – ISTDP”*

Dużo mówimy na szkoleniach lub w czasie terapii na temat lęku, często używamy tego pojęcia. Wydaje się to oczywiste. Jak my naprawdę to rozumiemy i jak się to przekłada na skuteczne zrozumienie pacjenta

1. Moje osobiste zainteresowanie lękiem.
2. Bardzo krótka historia poszukiwań
3. Lęk i strach w ISTDP – większe skupienie na reakcjach fizjologicznych, sygnałach z ciała.
4. Lęk w EFT – szersze i głębsze lęku rozumienie w kontekście więzi, dostępności, bezpieczeństwa.
5. Kontrowersje – czy mam przełączać swoje rozumienie między podejściami?
6. Jak moje rozumienie lęku przekłada się dziś na moją praktykę w obu podejściach.

15 min wystąpienie - 15min dyskusja

15 min wystąpienie - 15min dyskusja

Katarzyna Bialik

"Laboratorium serca i umysłu: jak poprzez celową praktykę doskonalić więź w terapii EFT"

Wystąpienie będzie poświęcone przedstawieniu czym jest celowa praktyka i jak systematyczne ćwiczenie kluczowych mikro-umiejętności EFT może znacząco poprawić efektywność naszej pracy i wpływać na efekty kliniczne osób, z którymi pracujemy.

Omówimy, jak projektować krótkie, skoncentrowane sesje ćwiczeń, jak formułować precyzyjne cele rozwojowe oraz jak monitorować własne postępy. Wystąpienie skierowane jest do terapeutów EFT zainteresowanych świadomym rozwijaniem swojej skuteczności terapeutycznej poprzez nowe podejście do własnego treningu i refleksji klinicznej. Będzie również okazją do krótkiego doświadczenia przykładowego ćwiczenia, opartego na zasadach celowej praktyki.

Marta Białek

"Praca z parą, która wychowuje adoptowane dzieci z elementami EFT"

Inspiracją do wystąpienia jest moja wieloletnia praktyka z parami, które adoptowały dzieci i borykają się z różnymi trudnościami, wynikającymi ze złożonej wczesnodziecięcej traumy tych dzieci.

W wystąpieniu chciałam zwrócić uwagę na złożoność zjawiska rodzicielstwa adopcyjnego, jego odmiennność, specyficzność: wpływ objawów traumy u dzieci na cykl pary; osamotnienie i niezrozumienie par w swoim środowisku, chroniczny stres pary; sprzężenia własnej historii życia, często traumatycznej z historią dzieci. Znaczenie terapeuty w życiu rodziny, jako kontenera pomieszczającego ból i bezradność rodziców, nadającego znaczenie niezrozumiałym zachowaniom dzieci oraz wspierającego parę w budowaniu bezpiecznego stylu przywiązania w relacji.

Warsztat Tanga Argentyńskiego



Kasia Chmielewska i Mateusz Kwaterko

Do zobaczenia!

konferencje@pseft.pl

CREDITS: This presentation template was created
by Slidesgo,